

NIEUWSBRIEF APRIL 2026

Terugblik

Afgelopen keer, op 27 maart hadden we “Ommetjes door het Parkinsonbrein”. De bezoekers werden verdeeld in groepjes met mensen met Parkinson en groepjes mantelzorgers, ieder met een gespreksleider.

Aan de hand van korte filmpjes werd uitgelegd wat voor problemen mensen met Parkinson o.a. kunnen tegenkomen. Dit werd toegespitst op blokkades bij cognitieve processen, met name op het terrein van vergeetachtigheid en concentreren. Aan de hand van kaarten werden oplossingen gegeven voor de voorkomende problemen en daarop moesten we reageren.

Na afloop kreeg iedereen een set kaarten mee naar huis om daar thuis eventueel nog verder mee aan de slag te gaan. De reacties achteraf waren erg positief. Hierbij hoort ook een boek, waar diverse mensen belangstelling voor hadden. U kunt natuurlijk de papieren versie van dit boek kopen. We hadden ook gezegd het bestand voor het digitale boek in de nieuwsbrief te zetten; dit bestand is echter te groot. Als u toch graag een digitale versie wil kunt u mailen naar Hans van Bree, dan stuurt hij u dit toe per mail. hansvanbree85@gmail.com

Het feest der herkenning

Als ik mij in jou herken
Dan mag ik zijn zoals ik ben
Dan kan ik zeggen: zie je wel
Het is niet raar wat ik vertel
Jij kent het ook, de stijvigheid
Gebrek aan stressbestendigheid
De angst, de wispelturigheid
De pijn, de kramp, de eenzaamheid

De arm die niet meebeweegt
Het huisgerei dat tegenspreekt
De feestjes die je overslaat
Omdat je snel bent uitgepraat
De afslag die je nemen moest
De wissels die zijn vastgeroest
Je zelfbeeld dat aan het wankelen slaat
Een toekomst die verloren gaat



Met laten gaan wat is geweest
Help jij me nog het allermeest
Ik ben niet gek, 't is niet mijn schuld
't is Parkinson in mij gehuld
Als ik mij in jou herken
Dan mag ik zijn zoals ik ben
Kan ik mijn weerstand gaan parkeren
En begint het tij te keren
Ontstaat er ruimte voor iets nieuws.
Marina (dit gedicht, afkomstig uit het boek werd voorgelezen).

Vooruitblik

Op 24 april houdt Maartje Nijhuis -Parkinson verpleegkundige uit het St. Anna Ziekenhuis in Geldrop- een lezing. Haar inleiding gaat over het volgende:
Je hebt de diagnose Parkinson(isme) gekregen van een neuroloog; dan zijn er heel veel verschillende klachten waar je last van kan hebben of krijgen in de toekomst en voor veel klachten is er geen makkelijke oplossing, zoals een tabletje extra. Dan is het fijn als je bij een Parkinsonverpleegkundige terecht kan, die de tijd kan nemen om dingen door te spreken, uit te leggen en adviezen te geven wat je wél kan doen. Ook zal ze aan de hand van voorbeelden die ze kent uit de praktijk, een en ander toelichten en zal ze uw vragen beantwoorden.

Programma Parkinsoncafé 2026

- | | |
|----------|--|
| 24 april | Maartje Nijhuis, Parkinsonverpleegkundige in het Anna Ziekenhuis in Geldrop. |
| 29 mei | (ACTA) Academisch Centrum Tandheelkunde Amsterdam, 2 tandartsen houden een lezing over de tand/mond-problemen bij de ziekte van Parkinson. |

Parkinson TV 2026 om 17.00 uur www.parkinsontv.nl/agenda/

- | | |
|----------|---------------------------------|
| 11 april | Wereld Parkinson Dag |
| 29 mei | ParkinsonTV in beweging: KRACHT |
| 26 juni | Zichtproblemen en Parkinson |

