

# Mantelzorg bij Parkinson

Margriet Hennekes, Mantelzorger

Verschijnselen vóór de diagnose.

Cognitieve achteruitgang.

Vooraf gedragsproblemen.

Leven in een eigen bubbel.

# Eerste lichamelijke klachten.

- Mei 2015 begon alles met gordelroos.

# Gesprek met de huisarts.

- Hoe verliep jullie eerste bezoek bij de huisarts ?
- Had deze meteen een vermoeden wat er aan de hand was?
  
- Ik ben eerst alleen mijn vermoeden gaan bespreken met de huisarts.
- Daarna pas met mijn partner.
- Verwijzing naar de neuroloog.

# Neuroloog.

- Hoe verliep het bij de Neuroloog ?
- Was er al meteen een vermoeden van Parkinson of duurde het langer voor dat er op getest werd?
  
- MRI scan 18 december 2015.
- Duplexscan 5 januari 2016. Bloedvaten hals.
- Cardioloog 13 januari 2016.
- DAT scan 26 januari 2016.
- Holter 24 uur via cardioloog 29 januari 2016
- Echo met contrast vloeistof 2 februari 2016.

# Definitieve diagnose.

- Was die duidelijk Parkinson of Parkinsonisme?
- Ik hoor wel eens dat er jaren over heen gaat, herkenbaar?
  
- 9 februari 2016
- Bij de neuroloog .
- (mei 2015 met eerste verschijnselen naar huisarts).

# Verdere Traject met Neurologie/Parkinsonverpleegkundige.

- Wij hebben veel te danken aan Kim, onze Parkinsonverpleegkundige,
- De neuroloog wilde ons terugverwijzen naar de huisarts.
- Nieuw gesprek aangevraagd op 24 mei 2016, vanwege vele problemen met mijn partner. ( via Kim).
- Er heeft een neurologisch onderzoek plaats gevonden om dementie uit te sluiten.

# ParkinsonCafé Valkenswaard.

- Wij zijn door Kim meteen gewezen op het ParkinsonCafé.
- Inmiddels zijn wij al bijna 10 jaar trouwe bezoekers.
- Wat vinden jullie de belangrijkste pluspunten om hier te komen ?

# Therapeuten aangesloten bij het Parkinsonnetwerk.

- Psycholoog.
- Parkinsontherapie.
- Ergotherapie.
- Logopedie / Dietist.

# Psycholoog.

- De Psycholoog is in het beginstadium een belangrijk aanspreekpunt om vragen die in je opkomen te bespreken.

# Parkinsontherapie.

- Na een minder goede ervaring via Kim bij Kempenhof uitgekomen.
- Dat is één op één, anders is er teveel afleiding.
- Twee dingen tegelijk lukt niet (kijken en doen).
- Alle therapeuten hebben onderling contact over de cliënt.

# Ergotherapeut.

- Via Kim Rijklijkhuizen, maar ook vanuit de therapie, doorverwezen naar Daniël du Corbier.
- Daniël is thuis komen kijken waar hij ons mee zou kunnen helpen, welke aanpassingen nodig zijn.
- Advies voor opstaan, zitten, in en uit bed en ook auto ect.
- Als het lopen minder gaat kijkt Daniël of een rollator het lopen echt verbeterd, dan wordt deze door de verzekering vergoed.

# Diëtiste en Logopediste.

- Deze zijn erg belangrijk voor eet- en slikproblemen.
- Binnen Kempenhof trekken deze ook samen op.
- In de loop van het ziekte proces heb je hen regelmatig nodig.

Tijdig hulp inroepen en  
accepteren.

# Hulp tijdig zoeken en accepteren.

- Zelf heb ik te lang gewacht.
- Misschien zijn er ook bezoekers waarvan de mantelzorgers op omvallen staan.
- Soms omdat ze de weg niet weten.
- Je moet weer partner worden in plaats van verzorger.

# Thuiszorg.

- Oriënteer je goed welke thuiszorgorganisaties in jouw buurt zorg leveren.
- Hier kan nogal wat verschil in zitten.
- Thuiszorg kun je regelen via de huisarts en of de Parkinsonverpleegkundige.

# Andere ondersteuning die nodig is.

- Bij komende aanvragen daarvoor kun je ondersteuning krijgen.
- Je hoeft het wiel niet altijd zelf uit te vinden.

# Mantelzorg Verlicht.(1)

- Via de seniorenmarkt in de Hofnar in Valkenswaard aangemeld bij Mantelzorg Verlicht.
- Via hun website kun je je ook aanmelden.
- Twee á drie keer per jaar ontvang je hun blad met veel informatie.
- Op de seniorenmarkt kreeg ik ook een uitnodiging voor een bijeenkomst van alleen mantelzorgers.

# Mantelzorg Verlicht.(2)

- In die bijeenkomst vooral opgestoken dat je tijdig moet rond kijken in je (buurt) omgeving wie je kunnen helpen.
- Ik heb ook materiaal hierover meegebracht dat heet
- “ Bordje Vol “.
- In de pauze kan ik daar meer over vertellen voor wie daarin interesse heeft.

# MEE Eindhoven.

- Hier kun je terecht voor ondersteuning tegen de tijd dat er zorg ect nodig is.
- Bij toeval zag afgelopen dinsdag een Webinar over rouwverwerking.
- Dit betrof NAH, waar Parkinson(isme) ook onder valt.
- Terug te kijken op youtube. (zie foto)



Webinar: Niet-aangeboren hersenletsel - afsce...



**MEE**

DE MEENT  
GROEP

**Niet-aangeboren hersenletsel:  
afscheid van je oude leven**

**Webinar dinsdag 25 november 2025**

# Mantelzorgmakelaar.

- Als eerste had ik vervangende mantelzorg / mantelzorgondersteuning nodig.
- Wat je inlevert komt nooit helemaal terug.
- Vraag wel bij je ziektekosten verzekeraar na of dit wordt vergoed.

# Onafhankelijke Cliëntondersteuner.

- Mocht het zo zijn dat de zorgverzekering géén vergoeding geeft voor een Zorgmakelaar.
- Dan is er een optie om een onafhankelijke cliëntondersteuner in de arm te nemen.
- Dat kan via MEE in Eindhoven.
- Zij werken ook voor Valkenwaard.
- Ook via Cordaad is er een optie waar sinds 2025 mensen hiervoor zijn opgeleid. De OCO.

# WMO.

- Begin tijdig met je aanvraag voor de WMO en schakel hiervoor de hiervoor genoemde ondersteuners in ( MEE en of OCO ).
- Zij helpen je bij het opstellen van een noodzakelijk zorgplan.
- Nadat een aanvraag inclusief zorgplan is ingediend bij de Gemeente duurt het minimaal 6 weken voor een uitnodiging voor keukentafelgesprek.
- Tip: vraag daar iemand bij die goed kan verwoorden wat jij nodig hebt.
- Dan is het wachten op hun voorstel, intussen krijg je wel een contactpersoon toegewezen.

# Gemeente.

- Voor noodzakelijke verplaatsingen in en buitenshuis blijft de Gemeente verantwoordelijk.
- Dit geldt ook voor eventuele aanpassingen in huis.

# Mantelzorgondersteuning / Dagbesteding.

Dit kan in eerste instantie nog via de WMO.

Voor mij persoonlijk was en is mantelzorgondersteuning heel belangrijk.

# Ziektekostenverzekering.

- Dit is voor verpleegzorg en hulpmiddelen.
- In een later stadium komt de WLZ.

# WLZ (wet langdurige zorg).

- Als er steeds meer zorg nodig is krijg je van de gemeente bericht dat je over moet stappen naar de WLZ.
- Ook hier kun je weer ondersteuning vragen om een goed zorgplan op stellen.(MEE en of OCO ).
- Dit is van belang voor de toewijzing van het ZZP (zorgzwaartepakket).

# Zorgtrajectbegeleider.

- Het is verstandig om een zorgtrajectbegeleider aan alle hulpverleners toe te voegen.
- De zorgtrajectbegeleider houdt de thuissituatie in de gaten.
- Komt iedere 6 weken langs om de situatie te beoordelen.
- Gaat in overleg met je of thuisblijven nog wel haalbaar is.
- Zijn ook bereikbaar voor advies.
- Kan je ook helpen je partner op een (slapende) wachtlijst te zetten.

# Dagbesteding voor Parkinson.

- Begin 2025 hoorde ik van een dagbesteding speciaal voor Parkinsonpatiënten.
- Contact gezocht met de zorgtrajectbegeleider.
- Dit is op dit moment mogelijk in Peppelrode in Eindhoven.
- Zij nemen ook mensen uit Valkenswaard aan.
- Vorige maand hebben 3 medewerkers van Peppelrode hier al iets over verteld.
- Peppelrode is het expertisecentrum voor Parkinson.

# Hulpmiddelen.

- Ik heb een boekje beschikbaar wat er allemaal te leveren is, of het te leen is of je moet huren of moet kopen.



# Wetten en financiering ouderenzorg

Ouderen in Nederland wonen zo lang als mogelijk thuis



## Wet Maatschappelijke Ondersteuning Gemeente



Huishoudelijke hulp



Aanpassingen in huis geschikte woning



Regio-vervoer, scootmobiel, rolstoel



Dagbesteding en individuele begeleiding



Vragen mbt financiële ondersteuning



Respijt zorg



Via uw gemeente  
Eigen bijdrage  
19 euro per maand

## Zorgverzekeringswet Zorgverzekeraar



Huisartsenzorg

Wijkverpleging, casemanagement

Medicijnen



Fysiotherapie, diëtik, psychologie, ergotherapie

Specialistische zorg



Via uw huisarts  
Eigen bijdrage afhankelijk van uw verzekering

## Wet Langdurige Zorg Zorgkantoor

24 uur zorg in nabijheid nodig

Vanwege dementie of een ernstige lichamelijke aandoening

Indicatie aanvragen bij het CIZ



Thuis met zorg óf



Zorg in een zorginstelling



Via [www.ciz.nl](http://www.ciz.nl)  
Eigen bijdrage afhankelijk van uw inkomen