



www PARKINSON CAFÉ VALKENSWAARD

Postadres: Marjo Schurgers, Akeleilaan 7,
5552 GS Valkenswaard, Tel. 040 201 8649

E-mail pc.valkenswaard@gmail.com

Website www.parkinsoncafevalkenswaard.nl

Parkinsoncafé: Auditorium Kempenhof, Antwerpsebaan 3, Valkenswaard

NIEUWSBRIEF APRIL 2025

Terugblik

In maart hadden we weer een goedbezocht café. Wencke van Deurzen, MSc Geriatriefysiotherapeut en ParkinsonNet fysiotherapeut, en Denise van den Broek, HBO Sportkundige en Parkinsonbox trainer PBX, waren de sprekers. Zij gaven aan dat het voor mensen met de ziekte van Parkinson erg belangrijk is om goed in beweging te blijven, zoals we wel vaker gehoord hebben. Maar zij brachten deze theorie ook in praktijk met de bezoekers.



We werden aan het werk gezet om te boksen (zie foto) en bij dat boksen moesten er ook nog andere opdrachten uitgevoerd worden, zoals het alfabetisch meisjesnamen opzeggen. Deze **dubbeltaken** zijn voor mensen met de ziekte van Parkinson extra moeilijk. Er werd heel enthousiast meegedaan door de bezoekers.

Denise van den Broek geeft een dergelijke cursus boksen, speciaal voor mensen met de ziekte van Parkinson bij fysiotherapie van Hoof in Valkenswaard en daar kunt u zich hiervoor aanmelden.

Het is inmiddels algemeen erkend dat sporten belangrijk is bij Parkinson en zodoende zijn er meer aanbieders van aangepast sporten.

In Waalre kunt u bij Lousanne Tangelder van Sentias terecht; zij gaf twee maanden geleden in ons café een lezing/workshop en ook zij biedt sporten aan, speciaal voor groepjes mensen met de ziekte van Parkinson.

In Valkenswaard is ook nog Parkinson2Beat actief; deze groep heeft contact met diverse sportverenigingen in Valkenswaard en zij kunnen u verder helpen als u via hen aangepast wil sporten.

Vooruitblik



Op 25 april komt Daniel du Corbier als spreker naar ons café.

Hij is ergotherapeut bij Valkenhof.

Een ergotherapeut adviseert en traint mensen die moeite hebben met het uitvoeren van dagelijkse activiteiten, maar ergotherapie richt zich ook op vrije tijd, werk, en mobiliteit.

Hij zal de mogelijke problemen benoemen waar iemand met de ziekte van Parkinson tegen aan kan lopen en de koppeling maken hoe je daar als partner mee om kan gaan. En uiteraard kunt u als bezoeker vragen stellen.\

Programma Parkinsoncafé

25 april: Daniel du Corbier, ergotherapeut van Valkenhof;

30 mei: Thieme Stap, Parkinson en creativiteit/kunst.

Parkinson TV om 17.00 uur www.parkinsontv.nl/agenda/

30 mei

Parkinsonisme MSA

Welke soorten zijn er te onderscheiden? Hoe is het verloop van de ziekte? Wat zijn de verschillen met de ziekte van Parkinson; zijn de symptomen erger of juist minder erg? Vragen die centraal staan in deze uitzending.



27 juni

Euthanasie en Parkinson

Hoe maak je dit beladen onderwerp bespreekbaar? Wat kun je met eerder gemaakte afspraken als je geheugen je in de steek laat?



Prettige Paasdagen