

## NIEUWSBRIEF FEBRUARI 2026

### Terugblik

Op 30 januari zijn we het jaar voor het Parkinsoncafé weer gestart met het Nieuwjaarsdiner... en het was een heel gezellige start!!!

De bezoekers hadden vooraf kunnen kiezen of ze vlees of vis wilden eten; er was een goede **opkomst** en de sfeer zat er al vanaf het begin goed in.

We hebben kort terug gekeken op afgelopen jaar. Daarbij werd ook vermeld dat Bianca van Zelst nu als bestuurslid gestopt is. Bianca is 8 jaar bestuurslid geweest en ze werd heel hartelijk bedankt voor haar enthousiaste inzet voor het café. Haar functie als secretaris hebben we in het bestuur onderling verdeeld.

De uitleen van de boeken, die Bianca destijds opgezet heeft, wordt voortgezet door Margriet Hennekens.

### Vooruitblik

Op vrijdag 27 februari komt Annemarie Heesterbeek -maatschappelijk werker bij Valkenhof- naar ons café. In haar presentatie zal zij ingaan op de rol van een mantelzorger van iemand met de ziekte van Parkinson.

Wat zijn de hulpvragen? Welke uitdagingen kun je daar tegen komen? Waar kun je daarmee terecht en wat kan maatschappelijk werk daarin betekenen. Haar ervaringen zal zij -vanuit haar praktijk- met ons delen.



Vandaag

Vandaag is de dag  
hij komt maar een keer  
morgen dan is het  
vandaag al niet meer

Niet zeuren, geniet  
van het leven, dat mag,  
maar doe het vandaag,  
want vandaag is de dag

Toon Hermans

## Wist u dat....

- tegenwoordig per dag in Nederland 10 mensen de diagnose ziekte van Parkinson krijgen?
- er veel speciale bewegingsgroepen voor de mensen met de ziekte van Parkinson zijn, zoals o.a. boksen en yoga?
- er in Eindhoven ook een speciale "Parkinson klimgroep" bestaat?  
Ze heten **ParKLIMson** en zitten bij Neoliet in de Boulder hal op het Sportpark Aalsterweg. Het is mogelijk voor alle leeftijden en in elke fase van de ziekte, Het gebeurt veilig, want je bent altijd met tweeën gezekerd.  
Via deze link kunt u het op internet bekijken [www.parklimson.nl](http://www.parklimson.nl) of [www.neoliet.nl](http://www.neoliet.nl)

## Programma Parkinsoncafé 2026

27 maart	Ommetjes door het Parkinsonbrein;
24 april	Maartje Nijhuis, Parkinsonverpleegkundige in het Anna Ziekenhuis in Geldrop.

## Parkinson TV 2026 om 17.00 uur [www.parkinsontv.nl/agenda/](http://www.parkinsontv.nl/agenda/)

27 februari	Spraak en Parkinson
27 maart	Veranderende relaties en Parkinson
11 april	Wereld Parkinson Dag
29 mei	ParkinsonTV in beweging: KRACHT
26 juni	Zichtproblemen en Parkinson

